



EMEI – SEMANA 1 – 04/12 A 10/12

CAFÉ DA MANHÃ BISCOITO INTEGRAL CREAM CRACKER LEITE COM CACAU 50%	CAFÉ DA MANHÃ BISCOITO INTEGRAL MAIZENA LEITE COM CACAU 50%	CAFÉ DA MANHÃ BISCOITO INTEGRAL CREAM CRACKER LEITE COM CACAU 50%	CAFÉ DA MANHÃ BISCOITO INTEGRAL MAIZENA LEITE COM CACAU 50%	CAFÉ DA MANHÃ BISCOITO INTEGRAL CREAM CRACKER LEITE COM CACAU 50%
LANCHE DA MANHÃ ARROZ / FEIJÃO COXA DA ASA ASSADA SALADA DE ALFACE SOBREMESA: BANANA	LANCHE DA MANHÃ MACARRÃO AO SUGO CARNE EM TIRAS REFOGADA SALADA DE BRÓCOLIS COZIDO	LANCHE DA MANHÃ ARROZ / FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM ABOBRINHA E CHUCHU	LANCHE DA MANHÃ ARROZ POLENTA CREMOSA PERNIL SUÍNO REFOGADO SALADA DE ACELGA COM BETERRABA RALADA	LANCHE DA MANHÃ ARROZ / FEIJÃO CARNE EM CUBOS COM CENOURA E TOMATE SOBREMESA: MELANCIA PICADA
ENTRADA TARDE BANANA	ENTRADA TARDE BANANA	ENTRADA TARDE BANANA	ENTRADA TARDE MAÇÃ PICADA	ENTRADA TARDE LARANJA PICADA
LANCHE DA MANHÃ ARROZ / FEIJÃO COXA DA ASA ASSADA SALADA DE ALFACE SOBREMESA: BANANA	LANCHE DA MANHÃ MACARRÃO AO SUGO CARNE EM TIRAS REFOGADA SALADA DE BRÓCOLIS COZIDO	LANCHE DA MANHÃ ARROZ / FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM ABOBRINHA E CHUCHU	LANCHE DA MANHÃ ARROZ POLENTA CREMOSA PERNIL SUÍNO REFOGADO SALADA DE ACELGA COM BETERRABA RALADA	LANCHE DA MANHÃ ARROZ / FEIJÃO CARNE EM CUBOS COM CENOURA E TOMATE SOBREMESA: MELANCIA PICADA

	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Lipídios (g)	Proteínas (g)
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	1036	111	42	50
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL TARDE	507	80	10	23

Ana Beatriz Samson
Ana Beatriz B. Sanson
CRN-3:26851
Dir. Depart. Nutrição

Bruna S. Góes Guimarães
Bruna S. Góes Guimarães
Nutricionista
CRN-3 61632

Priscila A. Carneiro Resini
Priscila A. Carneiro Resini
Nutricionista
Dep. Alimentação Escolar
CRN 3.12491

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA

O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES PELO DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.
O CARDÁPIO ESTÁ SENDO REALIZADO DE ACORDO COM O PNAE / FNDE.





EMEI – SEMANA 2 – 11/12 A 12/12

CAFÉ DA MANHÃ BISCOITO INTEGRAL MAIZENA LEITE COM CACAU 50%	CAFÉ DA MANHÃ BISCOITO INTEGRAL CREAM CRACKER LEITE COM CACAU 50%
LANCHE DA MANHÃ ARROZ ALMÔNDEGA AO SUGO SALADA DE ALFACE	LANCHE DA MANHÃ ARROZ / FEIJÃO CARNE EM TIRAS COM BATATA SALADA DE COUVE PICADA
ENTRADA TARDE BANANA	ENTRADA TARDE BANANA
LANCHE DA MANHÃ ARROZ ALMÔNDEGA AO SUGO SALADA DE ALFACE	LANCHE DA MANHÃ ARROZ / FEIJÃO CARNE EM TIRAS COM BATATA SALADA DE COUVE PICADA

	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Lipídios (g)	Proteínas (g)
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	1096	116	42	60
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL TARDE	611	96	09	33

Ana Beatriz Samson
Ana Beatriz B. Sanson
CRN-3:26851
Dir. Depart. Nutrição

Bruna S. Góes Guimarães
Bruna S. Góes Guimarães
Nutricionista
CRN-3 61632

Priscila A. Carneiro Resini
Priscila A. Carneiro Resini
Nutricionista
Dep. Alimentação Escolar
CRN 3.12491

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA

O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES PELO DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.
O CARDÁPIO ESTÁ SENDO REALIZADO DE ACORDO COM O PNAE / FNDE.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR